

# Antibióticos: Aprenda cuándo usarlos



Puede ser que los antibióticos NO sean siempre el tratamiento adecuado para usted o su hijo.

## ¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son un tipo de medicamento que puede tratar ciertas infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos no funcionan contra los virus, como los que causan la bronquitis, los resfriados comunes, la gripe o el escurrimiento nasal. Por eso es posible que su médico no siempre le recete antibióticos cuando usted esté enfermo.

Su médico puede decirle qué tipo de infección lo está haciendo enfermar a usted o a su hijo, y aconsejarle cómo tratarla.



## ¿Virus o bacterias?

¿Qué lo tiene enfermo?

Infecciones comunes	Causas comunes	¿Son necesarios los antibióticos?
Resfriado común/ escurrimiento nasal/infección de las vías respiratorias superiores	Virus	No
Dolor de garganta (excepto estreptococos)	Virus	No
COVID-19	Virus	No
Gripe	Virus	No
Bronquitis/resfriado común de pecho	Virus	No
Infección de los oídos	Virus o bacterias	Tal vez
Infección de los senos nasales	Virus o bacterias	Tal vez
Faringitis estreptocócica	Bacterias	Sí

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) - Adaptado de "Be Antibiotics Aware" (Maneje los antibióticos con precaución)

## ¿Sabía qué...?

En los niños, una reacción a los antibióticos es la causa más frecuente de las visitas a las salas de emergencias (*Emergency Room, ER*) relacionadas con medicamentos.

## Si su médico le receta antibióticos:

Asegúrese de tomar sus medicamentos de la forma que le indique su médico. Hable con su médico sobre los efectos secundarios o las reacciones alérgicas. Estos pueden incluir:

- Sarpullido
- Mareo
- Diarrea
- Náuseas

Busque atención médica de inmediato si tiene diarrea grave o reacciones alérgicas como urticaria, problemas respiratorios o sensación de que se le cierra la garganta.

¿Insiste en tomar antibióticos? Hable con su médico sobre la mejor manera de mejorar para usted o su hijo. Tomar antibióticos cuando no los necesita podría causarle más daños que beneficios.



## Pida asesoría a una enfermera:

Llame a nuestra  
**Línea de Consejos de  
Enfermería las 24 horas al  
1-888-244-4347** o  
**TTY 711**

## ¿Tiene preguntas sobre los beneficios?

Llámenos al  
**1-800-440-IEHP (4347),  
TTY 1-800-718-4347**  
de lunes a viernes de  
7am a 7pm, sábados y  
domingos de 8am a 5pm.