

# VACUNAS... LA VIDA ES VALIOSA, DEBEMOS PROTEGERLA.

## VACUNAS

### ¿POR QUÉ VACUNARSE?

Las inmunizaciones (vacunas) protegen a los adultos y a los niños de los brotes de polio, paperas y de otras enfermedades que pueden causarles múltiples problemas de salud o incluso la muerte. Gracias a las vacunas, las enfermedades como la polio y las paperas no son frecuentes en los EE. UU. Pero aún existen los gérmenes que causan estas enfermedades y muchas otras. Por esta razón, las personas deben vacunarse.

### ¿POR QUÉ TANTAS VACUNAS?

Las vacunas son necesarias en todas las etapas de la vida, y muchas vacunas se aplican a los bebés y niños pequeños porque son quienes más las necesitan, así nos aseguramos de que cada uno de ellos **Crece Saludable**. Las vacunas protegen contra enfermedades como:

- Difteria
- Hepatitis A y B
- VPH
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas y rubéola
- Meningitis
- Neumocócica
- Polio
- Rotavirus
- Culebrilla
- Tétanos
- Varicela (peste cristal)
- Tosferina (tos convulsiva)

Si usted está embarazada, es posible que le recomienden aplicarse la vacuna contra la gripe y la T-dpa. Los adultos y los niños pueden necesitar dosis adicionales para mantener la efectividad de una vacuna. Pregúntele a su Doctor qué sería lo más recomendable para usted y para su hijo.

### ¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Al igual que los medicamentos, las vacunas también pueden causar efectos secundarios menores como:

- Dolor en el área de la inyección
- Sensación de cansancio y debilidad
- Fiebre leve
- Sarpullido

Si tiene dudas, asegúrese de consultar con su Doctor.

### VACÚNESE SIN COSTO

Con IEHP, usted puede vacunarse sin costo. Además, puede encontrar el calendario de fechas para recibir las vacunas y hacerse los exámenes médicos en su Manual para Miembros de IEHP. Solicite a su Doctor una Tarjeta de Registro de Vacunas y llévela a cada examen médico.



### PREGUNTAS FRECUENTES

- P** Mi hijo está enfermo. ¿De cualquier forma debe vacunarse?
- R** Es posible que un niño con una enfermedad leve, como un resfrío, pueda vacunarse. Consulte con su Doctor.
- P** ¿Una vacuna puede causar una enfermedad?
- R** No. Una vacuna no le provocará una enfermedad.
- P** ¿Las vacunas causan autismo?
- R** No. Muchos estudios han determinado que no hay relación entre las vacunas y el autismo.

### ¿CÓMO ACTÚAN LAS VACUNAS?

Los adultos y los niños pueden estar expuestos a gérmenes que el sistema inmunológico no sabe cómo enfrentar. Las vacunas capacitan al cuerpo para combatir los gérmenes que causan enfermedades. Así es que cuando esté expuesto a la enfermedad, el cuerpo sabrá combatir y matar a los gérmenes antes de que le causen problemas de salud. Esto se conoce como inmunidad contra la enfermedad.

