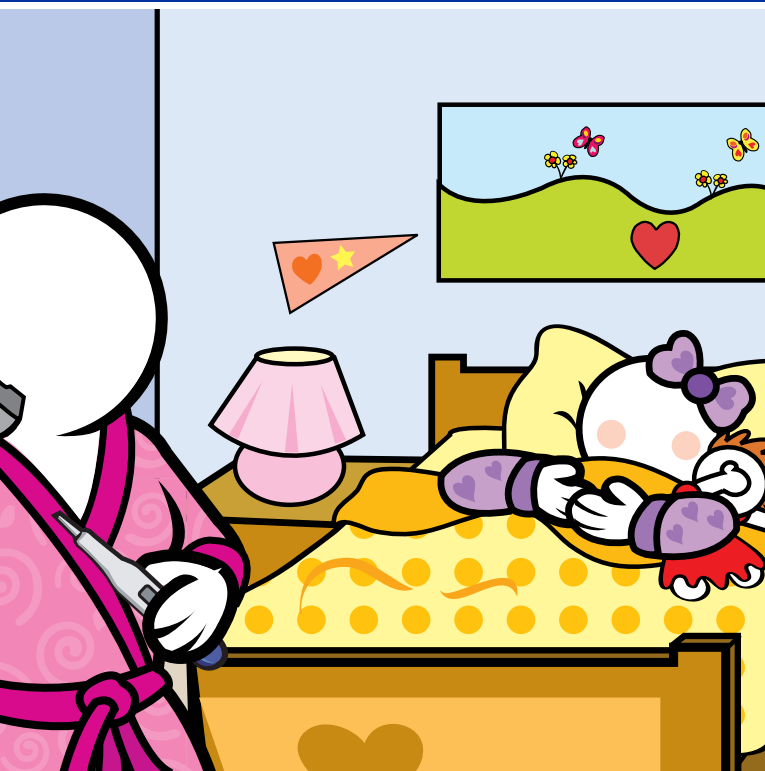


# LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS TENDRÁ FIEBRE EN ALGÚN MOMENTO. LOS PADRES NECESITAN SABER CUÁNDO Y CÓMO ACTUAR.

## LA FIEBRE EN LOS NIÑOS: LO QUE DEBEN SABER LOS PADRES



Destino >>> Salud



### ¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre es un mecanismo del cuerpo para combatir una infección o enfermedad. Al aumentar la temperatura, el cuerpo se convierte en un lugar menos adecuado para que los gérmenes se propaguen.

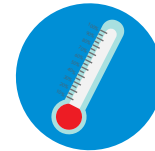
### ALGUNOS SÍNTOMAS DE LA FIEBRE:

- Sudoración
- Escalofríos
- Mareo
- Dolor corporal/Dolor de cabeza
- Sensación de cansancio y debilidad



### TÓMELE LA TEMPERATURA A SU HIJO

Asegúrese de leer y de seguir las instrucciones que vienen con su termómetro.



#### Recién nacidos (Hasta los 3 meses)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura rectal.

#### Bebés (De 3 meses a 2 años)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura rectal o la temporal (en la frente).

#### Niños que empiezan a caminar (De 2 a 3 años)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura en el recto, la frente, la axila o el oído.

#### Niños (Mayores de 3 años)

Use un termómetro digital para tomar la temperatura en la boca (debajo de la lengua) la frente, el oído o la axila.

**No use un termómetro de mercurio, ya que si se rompe, puede ser tóxico.**

### AYUDE A QUE SU HIJO SE SIENTA MEJOR:

- Mantenga a su hijo hidratado.
- Conserve fresca la habitación de su hijo.
- Vista a su hijo con ropa fresca y proporcione una cobija ligera.
- Asegúrese de que su hijo descanse.
- Use acetaminofén o ibuprofeno.
- Llame a su Doctor para obtener ayuda.

**Se debe consultar con un Doctor primero, antes de proporcionar cualquier medicamento a un recién nacido menor de 2 meses.**

### LLAME A SU DOCTOR DE INMEDIATO SI:

- Su hijo tiene menos de 3 meses de edad y tiene una temperatura rectal de 100.4 °F o más.
- La fiebre de su hijo supera los 104 °F, independientemente de la edad.
- Su hijo es menor de 2 años de edad y tiene fiebre por más de 24 horas.
- Su hijo tiene 2 años de edad o más y tiene fiebre por más de 72 horas.

### BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI SU HIJO TIENE FIEBRE Y:

- Dificultad para respirar
- Convulsiones
- Cuello rígido
- Sarpullido o manchas moradas
- Vómito o diarrea
- Dolor de cabeza o dolor de estómago severo

### EVITE PROPAGAR GÉRMENES

- ♥ Lávese las manos con agua y jabón, o lleve con usted un gel desinfectante para manos.
- ♥ Enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- ♥ No comparta objetos como juguetes, mantas, y utensilios para comer.

Para obtener más información sobre la fiebre en los niños, visite los siguientes sitios o llame a la **Línea de Consejos de Enfermería las 24 Horas de IEHP al 1-888-244-4347 / 1-866-577-8355 para usuarios de TTY**  
Healthychildren.org/spanish • Healthykids.org  
AAP.org