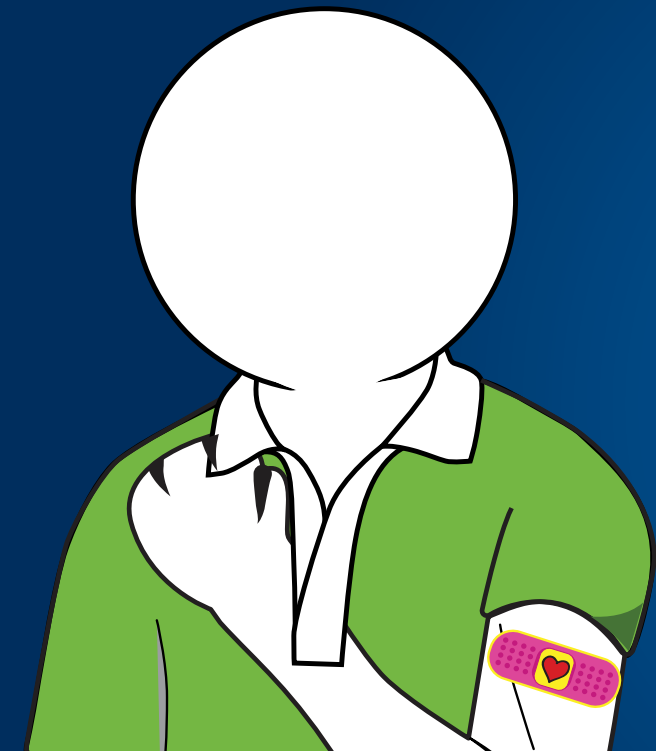


# ¡LA VACUNA ES LA MEJOR PROTECCIÓN CONTRA LA GRIPE!

## VACUNA CONTRA LA GRIPE: LO QUE USTED DEBE SABER



Destino >>> Salud



### ¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad causada por un virus, y afecta a millones de personas cada año. Esta enfermedad puede llegar a ser de leve a grave e incluso, causar la muerte.

En algunos casos, la gripe puede empeorar los problemas de salud crónicos, como las enfermedades cardíacas, el asma o la diabetes. También puede provocar:

- Neumonía
- Infecciones en los oídos y en los senos paranasales
- Bronquitis



### Mitos y realidades sobre la vacuna contra la gripe

♥ **Mito:** La vacuna puede causar gripe.  
**Realidad:** La vacuna contra la gripe se elabora con un virus que no está activo, así que no provoca infección. Si usted se enferma después de recibir la vacuna, es probable que haya contraído el virus antes de vacunarse.

♥ **Mito:** Las personas sanas no deben vacunarse.  
**Realidad:** Las personas sanas también deben recibir la vacuna contra la gripe. De esa manera, no contagiarán la enfermedad a las personas que estén a su alrededor y que puedan tener una salud más frágil, como los bebés, los adultos mayores de la familia o los seres queridos con problemas de salud crónicos.

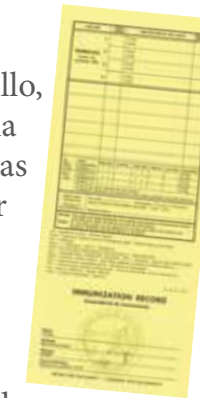
♥ **Mito:** No es necesario vacunarse contra la gripe cada año.  
**Realidad:** Debe vacunarse contra la gripe anualmente. El virus de la gripe cambia cada año; por lo tanto, la vacuna contra la gripe cambia todos los años para ofrecerle protección contra las variaciones que pudiera presentar este virus y así disminuir la posibilidad de que usted enferme de gripe.

### ¿Quién debe recibir la vacuna contra la gripe y cuándo?



Todas las personas mayores de 6 meses de edad, las mujeres embarazadas y las personas con problemas de salud crónicos, deben recibir la vacuna contra la gripe. Usted debe aplicarse la vacuna contra la gripe cada año, antes o durante la temporada de gripe.

Solicite a su Doctor la tarjeta de registro de vacunas de color amarillo, para anotar que se vacunó contra la gripe, ¡y llévela a todas sus consultas médicas! También puede consultar sus registros de vacunación en el Portal Seguro para Miembros de IEHP.



Consulte a su Doctor antes de recibir la vacuna contra la gripe si se siente enfermo, tiene alergias a los principios o elementos activos o si ha tenido el síndrome de Guillain-Barré.

### ¿Dónde puedo recibir la vacuna contra la gripe?

¡Todos los Miembros de IEHP pueden recibir GRATIS la vacuna contra la gripe!

Dónde vacunarse:

- En el consultorio de su Doctor
- En las grandes cadenas de farmacias
- En las Clínicas de Atención Médica



Pregunte a su Doctor si debe vacunarse contra la gripe. Si recibe la vacuna en otro lugar que no sea el consultorio de su Doctor, asegúrese de avisarle a su Doctor para que pueda anotarlo en su registro.

Para obtener más información sobre la gripe y la vacuna contra la gripe, visite [www.iehp.org](http://www.iehp.org) y busque "Gripe".