

Cómo ser el cuidador de un paciente

Un cuidador de un paciente es una persona que está a cargo de la atención de una persona con cáncer, generalmente sin recibir pago a cambio. En la mayoría de los casos, el principal cuidador de un paciente es el cónyuge, la pareja o un hijo adulto. En ocasiones, un amigo cercano, un compañero de trabajo o un vecino pueden cumplir este papel. El cuidador de un paciente es una pieza clave de la atención del paciente con cáncer.



¿Qué hace un cuidador de un paciente?

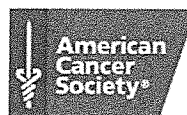
El cuidador de un paciente forma parte del equipo de cuidados para la salud, que incluye también al paciente y al personal médico. Los proveedores de cuidados realizan muchas tareas, como por ejemplo:

- Ayudar al paciente a comer, a vestirse y a bañarse.
- Asegurarse de que el paciente coma y descanse.
- Asegurarse de que el paciente tome las medicinas según se le ha indicado.
- Llevar una agenda de las citas médicas del paciente.
- Ocuparse de los asuntos relacionados con el seguro.
- Llevar al paciente donde sea necesario.
- Ayudar con las necesidades de otros miembros de la familia.
- Hablar con el equipo de cuidados para la salud sobre el estado del paciente.
- Ayudar al paciente a vivir una vida lo más normal posible.

Cómo ser un buen cuidador de un paciente

Con frecuencia, un buen cuidador de un paciente es la persona que sabe todo lo que está sucediendo con el paciente. No tema hacer preguntas y tomar notas durante las consultas con el médico. Conozca a los miembros del equipo de cuidados para la salud y sepa cómo comunicarse con ellos.

- ✓ Haga que el paciente participe en la planificación de sus propios cuidados. Ayude al paciente a que haga lo que esté a su alcance para mejorarse.
- ✓ Permita que el paciente con cáncer tome decisiones. Si el paciente no está tomando buenas decisiones, háblele sobre sus opciones. Luego convérselo con el equipo de cuidados para la salud y pídale su ayuda (no tomar las medicinas o no seguir las indicaciones sobre los límites para las actividades pueden ser malas decisiones que no deben ser ignoradas).



continúa al reverso →